

# Programa

---

**Nombre del curso:** Deporte y diversidad: prácticas para la inclusión.

## Fundamentación:

La actividad deportiva, la inserción social y los diferentes colectivos de personas socialmente desfavorecidas son un campo novedoso para las ciencias del deporte, ya que como medio de inclusión social ha quedado demostrado que en general es un escenario que involucra de forma directa e indirecta a un gran número de personas muy diversas, sin importar la edad, etnia, las creencias religiosas, orientación sexual, identidad de género, expresión de género o incluso el estrato sociocultural.

La cultura, tradición, juego, educación y las actividades deportivas tienen connotaciones que unen a los grupos y sociedades a través de los tiempos, lo cual influye en el estilo de vida, las relaciones interpersonales, los valores y la distribución del tiempo, ya que el deporte constituye en sí mismo uno de los más importantes medios de uso, adquisición y transmisión de valores, conocimientos, actividades, conductas sociales, símbolos y otras acciones humanas entre las que sobresalen; la recreación, el ocio, la salud, medio de integración, etc.

El deporte como medio de inclusión y transformación invita por otro lado a concientizar, indagar y conocer un espacio que desde hace pocos años pone de manifiesto diferentes conflictos, obstáculos, una "cultura propia", estándares y estereotipos poco conocidos en donde personas de LGTBIQ+, personas con discapacidad y otros grupos enfrentan y luchan por la igualdad de derechos y oportunidades.

Durante el recorrido de este curso, invitamos a conocer acerca de la funcionalidad que posee el deporte como un medio concreto para fomentar la inclusión de diferentes colectivos vulnerados, generando un impacto positivo en la relación con sus pares así como también en la sociedad.

## Objetivos:

- Analizar la incidencia del deporte para el desarrollo social y humano en el ámbito de la inclusión, funcionando el deporte como un medio propicio para el desarrollo de la inclusión.
- Observar la evolución y las características en relación con el impacto social que ha tenido y posee actualmente el deporte.
- Ver los aspectos del impacto social del deporte y los valores desarrollados por este en el mejoramiento de la calidad de vida en situaciones de vulnerabilidad.
- Aprender contenidos y conceptos que apuntan a identificar prácticas positivas en lo que refiere al deporte inclusivo basado en los derechos e igualdad de oportunidades.
- Lograr un acercamiento conceptual a situaciones y condiciones de vulnerabilidad y discriminación, y a la forma como el deporte cumple un papel importante en la superación de las mismas.



### **Personas destinatarias:**

Público general interesado en la temática.

### **Modalidad y ficha técnica**

Capacitación virtual y autoasistida que cuenta con tres unidades, cada una posee una actividad que refiere a los contenidos desarrollados con el objetivo de afianzar lo aprendido.

### **Contenidos**

#### **Unidad I**

##### **Deporte, sociedad y binarismo histórico**

- La naturaleza social del deporte y la construcción de la cultura deportiva.
- ¿Cuál es la sociedad que queremos?
- Deporte: ¿herramienta inclusiva?
- Binarismo histórico.

#### **Unidad II**

##### **Micromachismos y discriminación**

- Estereotipos y estándares de belleza en el deporte.
- Micromachismos en el deporte.
- Discriminación.

#### **Unidad III**

##### **Ejemplos de transformación y espacios ganados por sectores vulnerados**

- Orgullo y prejuicio: por un deporte para todos los cuerpos.
- El Estado como motor de iniciativas inclusivas.
- Ejemplos para conocer.

### **Criterios de aprobación/ evaluación**

Para recibir el certificado de aprobación del curso, será necesario completar las actividades al concluir cada unidad y tener un total de aciertos del 75%.

### **Carga horaria**

10 horas

