

---

## HUELLA HÍDRICA: EL AGUA QUE CONSUMIMOS

---

### FUNDAMENTACIÓN

Cuando hablamos de “consumo de agua”, solemos pensar en el agua que bebemos o aquella que usamos para cocinar e higienizarnos, pero ¿alguna vez nos preguntamos cuánta es el agua que realmente utilizamos?

Según expertos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), para el año 2025 se pronostica que el 40% de la población en todo el planeta vivirá en una zona donde escasee el agua. A su vez, el acceso a la misma será cada vez más complicado.

Diariamente utilizamos este recurso no sólo para beber, cocinar y lavar, sino también en la producción y consumo de bienes tales como alimentos, papel o ropa. Ante el crecimiento constante del consumo, surge la necesidad de cuantificar qué cantidad de este recurso natural utilizamos realmente, y es así como nace el concepto de huella hídrica (indicador del uso de agua que tiene en cuenta tanto la utilización directa como indirecta por parte de un consumidor o productor).

La Escuela Argentina de Educación en Consumo (EAEC) presenta este programa formativo para capacitar en nociones básicas referidas a la importancia del agua como recurso natural y a su consumo. Reafirmando así su compromiso con la protección de la ciudadanía en toda las relaciones de consumo, con el objetivo de concientizar sobre formas de consumo sustentables.

### CONTRIBUCIÓN ESPERADA

A partir de la implementación del curso se espera otorgar a los consumidores las herramientas necesarias para realizar una elección consciente a la hora de adquirir bienes y/o servicios, en relación a contemplar la huella hídrica de dichos consumos.

Este curso pretende brindarles a los consumidores la posibilidad de:

- Tener una verdadera noción sobre el uso de este recurso.
- Adquirir una herramienta más para realizar un consumo responsable, a conciencia.
- Empoderarnos como consumidores permitiéndonos elegir entre diferentes productos y servicios teniendo en cuenta esta nueva variable.
- Impulsar hábitos de consumo sustentables.

## OBJETIVOS

Se espera que al finalizar el curso los participantes estén en condiciones de:

- Conocer su consumo real de agua.
- Aprender qué es y cómo se compone la huella hídrica.
- Interpretar la necesidad de realizar un consumo responsable.
- Identificar las ventajas de evaluar en cada caso la huella hídrica de los bienes y servicios que consumimos.
- Incorporar nuevos hábitos de consumo, promoviendo un consumo sostenible.

## PERFIL DEL PARTICIPANTE

Este curso está dirigido a ciudadanos interesados en la temática, no siendo requisito una formación específica o conocimientos previos en la materia.

## MODALIDAD DEL PROGRAMA

El presente curso posee modalidad virtual autogestionada, instrumentada a través de la plataforma del Ministerio de Desarrollo Productivo, lo que posibilita que los participantes realicen la capacitación desde sus hogares, oficinas o dependencias laborales, entre otros sitios. Esta modalidad permite, además, que los participantes administren el desarrollo del curso según sus necesidades y con mayor dinamismo.

## EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

Cada uno de los módulos del curso incluye una autoevaluación obligatoria que permitirá a los participantes apreciar el grado de comprensión que han alcanzado de los temas desarrollados. La misma es de respuesta automática y tiene el objetivo de comprobar la lectura comprensiva de los temas fundamentales del curso. Por último, se incluye una autoevaluación final integradora del curso de carácter obligatorio, la cual integra los contenidos de la totalidad de los módulos.

**Todas estas actividades deben ser aprobadas con nota igual o mayor a 7/10 o 70/100, según corresponda.**

Al finalizar el curso, y tras cumplimentar las obligaciones correspondientes, el participante puede descargar el certificado de aprobación.

## DURACIÓN DEL PROGRAMA

El mismo se encuentra estructurado en dos (2) Módulos. El desarrollo de la actividad se realizará a distancia en la plataforma educativa durante una extensión máxima de veinte (20) días, alcanzando una duración total de quince (15) horas distribuidas en 6 hs. por módulo y por semana, más 3 hs. para el trabajo final integrador.

## PERFIL DE LOS CAPACITADORES

Los autores, coordinadores y capacitadores son profesionales especialistas en la temática del curso, formados específicamente para la capacitación virtual, y desarrollan actividades en la Dirección Nacional de Defensa del Consumidor, de la cual depende la EAEC.

## CONTENIDO

El curso estará organizado en 2 unidades:

### **Módulo I: El agua que realmente utilizamos.**

- Razón del curso. Definiciones básicas.
- Propósito y composición de la huella hídrica.

- Ejemplos cercanos de HH en los productos que consumimos.

## **Módulo II: Comprometiéndonos con la problemática.**

- Sellos de denominación de origen y de indicación geográfica.
- Contexto mundial sobre el consumo de agua.
- Relación entre la HH y la economía global.
- Consejos útiles para aplicar en la vida cotidiana y reducir la HH en los hogares.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Documentos elaborados por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, ONUAA o más conocida como FAO.
- Sitio oficial de Virtual Water: <http://www.virtualwater.eu/>
- SORIA, Cristina (2018). La forma en que te alimentas puede salvar el planeta. Disponible en:  
<https://www.hola.com/estar-bien/20181113132548/la-forma-en-que-te-alimentas-puede-salvar-el-planeta-cs/>
- WATER FOOTPRINT NETWORK. How-to: calculate the water footprint of any food. Disponible en:  
<https://waterfootprint.org/media/downloads/PDFHowtoCalculatetheWaterFootprintofanyFood.pdf>
- WATER FOOTPRINT NETWORK (2015). Manual para la evaluación de la huella hídrica. Disponible en:  
<https://waterfootprint.org/media/downloads/ManualEvaluacionHH.pdf>
- WATER FOOTPRINT NETWORK. Water footprint of crop and animal products: a comparison. Disponible en:  
<https://waterfootprint.org/en/water-footprint/product-water-footprint/water-footprint-crop-and-animal-products/>

